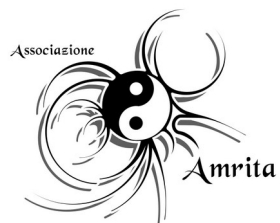


## Protocollo Covid-19 a.s.d. Amrita

L'associazione sportiva dilettantistica Amrita in merito alle misure di prevenzione relative al pericolo rappresentato dal virus SARS-CoV-2 (Covid-19) adotta il *PROTOCOLLO APPLICATIVO ANTICOVID UISP delle linee guida per l'attività sportiva di base e motoria e per gli allenamenti sport individuali e di squadra emanate dall'ufficio per lo sport della presidenza del Consiglio dei Ministri e per gli eventi e competizioni sportive UISP regolamentazione delle misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del Covid-19 nelle affiliate UISP e nei livelli (nazionale, regionale, territoriale) della rete associativa UISP* (di seguito indicato con la dicitura *Protocollo Covid-19 UISP*) approvato dalla Giunta Nazionale UISP (UISP APS - Unione Italiana Sport Per tutti) il 21 maggio 2020 e aggiornato il 2 settembre 2021.

Vengono inoltre specificati e integrati alcuni aspetti:

- Gli insegnanti dovranno prendere visione, oltre che dei regolamenti nazionali e regionali, di eventuali restrizioni o regolamenti specifici a carattere locale o legati alla struttura nel quale si svolgono le attività dell'associazione.
- Gli insegnanti devono raccogliere le *autodichiarazioni Covid 19* dei praticanti alla prima lezione.
- Gli insegnanti dovranno procedere alla misura della temperatura corporea a tutti coloro che partecipano alle attività organizzate dall'associazione. L'accesso alle attività non sarà consentito in caso di temperatura superiore ai 37,5°C.
- Gli insegnanti dovranno procedere al controllo della certificazione verde (*green pass*) dei partecipanti per i corsi che si svolgono in luoghi chiusi. L'accesso alle attività non sarà consentito in caso di assenza di certificazione verde o in caso di invalidità dello stesso.
- L'elenco delle presenze andrà conservato nei modi descritti dal *Protocollo Covid-19 UISP*.
- Gli insegnanti devono provvedere alla disinfezione delle parti o oggetti con cui i praticanti siano venuti a contatto (es. maniglie, interruttori, panchine...).
- Ogni socio dovrà entrare nel luogo di pratica munito di mascherina che sarà obbligatoriamente indossata all'entrata e all'uscita dalla palestra e di un paio di scarpe da usare esclusivamente per la palestra.
- La mascherina non sarà obbligatoria durante l'attività fisica, ma consigliata durante l'esecuzione di esercizi a coppia.
- L'accesso all'area di pratica sarà limitato: verranno rispettati i 4 m<sup>2</sup> per praticante e di 9 m<sup>2</sup> per coppia, in caso di esercizi a coppia.



- È necessario igienizzare le mani e le braccia, se scoperte, tramite soluzione alcolica disinfettante prima di entrare nell'area di pratica e dopo la lezione.
- Gli ingressi negli spogliatoi dovranno essere contingentati in modo da garantire il distanziamento interpersonale di 1 metro. Tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti dentro la propria borsa, comprese le scarpe (munirsi di appositi sacchetti).

Aggiornato al 3 settembre 2021.