



con il patrocinio



COMUNE DI LOVERE

# Seminario con Sifu Ding

In Italia a Lovere (BG)

## Lavoro sui principi del Tai Chi Chuan

e

## Corso avanzato

Seminario di Tai Chi Chuan tenuto dal maestro **Ding Teah Chean**. 6ª Generazione del Tai Chi Chuan stile Yang .



Il Maestro Ding vanta una vasta conoscenza teorica e pratica dello Stile Yang Tradizionale del Tai Chi Chuan ed è uno dei pochi insegnanti attivi in occidente in grado di compiere dimostrazioni pratiche delle caratteristiche più elevate di questa Arte. È rinomato per le sue chiare dimostrazioni nell'applicazione dell'energia interna, il Chi.

Un'opportunità unica di studiare e di esercitarsi con il Maestro Ding, i cui insegnamenti sono basati sulla convinzione che la chiave dell'apprendimento è la sperimentazione e l'applicazione del Tai Chi Chuan tradizionale nella sua essenza.

## Lavoro sui principi del Tai Chi Chuan

9-10 dicembre 2017 orario: sabato 10.00/12.30 - 13.30/16.00  
domenica 09.00/12.00 - 13.00/15.00

Un'occasione da non perdere per qualsiasi praticante di Tai Chi Chuan, principiante o avanzato, che voglia accrescere la propria comprensione e migliorare il livello della propria pratica.

Questi insegnamenti verranno impartiti nel corso di due giorni, sabato e domenica. Al termine di ogni giornata, si sarà acquisita una migliore conoscenza e una più chiara comprensione dei diversi aspetti del Tai Chi Chuan tradizionale.

Questo seminario verterà su principi del Tai Chi Chuan, posizioni, applicazioni e insegnamento pratico, con molteplici opportunità di poter chiarire eventuali dubbi.

Le applicazioni di Tai Chi Chuan consentono di comprendere e di applicare i tre principi cardine di quest'arte:

- la concentrazione dell'energia,
- la circolazione dell'energia,
- l'applicazione dell'energia.

Verrà sviluppata anche l'applicazione e l'integrazione di concetti e principi del Chi Kung, in modo che, sia uno che l'altro diventino "vivi", dinamici e, ciò che più conta, efficaci.

Avrete l'opportunità di esercitarvi in coppia (Gau Sau) con il Maestro e i suoi studenti. Il seminario è adatto a praticanti di ogni livello e stile e anche ai praticanti di arti marziali interessati alle arti interne.



## Tema del Seminario

Principi del Tai Chi Chuan: lavoro sulla sensibilità

Focalizzazione su

- Teng Jin: sentire l'energia
- Dong Jin: capire l'energia

Applicazioni:

- Toccare
- Legarsi
- Aderire
- Seguire

Modalità:

- non gareggiare
- non ritirarsi



## Corso avanzato

7-8 dicembre 2017

orario: giovedì 14.00/17.00

venerdì 10.00/12.30 - 13.30/16.00

Corso aperto ai praticanti con almeno due o tre anni di esperienza nel Tai Chi Chuan.

**Costi** con pagamento prima del 10 novembre 2017

Lavoro sui principi del Tai Chi Chuan

un giorno € 100.00  
due giorni € 175.00

Corso Avanzato

€ 180.00

**Costi** con pagamento dopo il 10 novembre 2017

Lavoro sui principi del Tai Chi Chuan

un giorno € 120.00  
due giorni € 200.00

Corso Avanzato

€ 200.00

I posti sono limitati: è consigliata la prenotazione.  
Per iscriversi compilare il modulo online al seguente indirizzo web:

[www.associazioneamrita.it/seminarioDing2017](http://www.associazioneamrita.it/seminarioDing2017)

o richiedere il modulo cartaceo

(Tutti i pagamenti non sono rimborsabili)



### Località

Il Seminario si terrà presso la palestra del liceo Decio Celeri (via Giovanni XXIII, 1) di Lovere sulle rive del lago d'Iseo, in provincia di Bergamo.

Lovere dista circa 40 minuti dall'aeroporto di 'Milano Bergamo Orio al Serio'.

### Trasporto

Trasporto aeroporto (Orio al Serio) alloggio a cura dell'associazione Amrita.

### Pasto

Convenzione con la trattoria 'Aurora' pasto € 10/11

### Contatti

web: [www.associazioneamrita.it](http://www.associazioneamrita.it)  
[www.masterdingacademy.com](http://www.masterdingacademy.com)

e-mail: [info@associazioneamrita.it](mailto:info@associazioneamrita.it)  
[info@masterdingacademy.com](mailto:info@masterdingacademy.com)

cell: 3482656582

Per qualsiasi informazione contattare la Master Ding Academy o l'associazione Amrita.

