



SEMINARIO PRATICO

QI GONG

PER GLI OCCHI

PREVENZIONE E RAFFORZAMENTO DELLA VISTA

Il Qi Gong ottiene gli stessi effetti della più conosciuta agopuntura ma consente a ciascuno di “**curare se stesso**”, dopo avere appreso in poche ore gli esercizi. L’auto-trattamento comprende ginnastiche, digitopressioni, tecniche di respirazione e di concentrazione mentale, uso di suoni terapeutici che con le loro vibrazioni stimolano il passaggio dell’energia. Alcune misure di buon senso completano la cura. Gli esercizi che verranno insegnati durante il corso sono stati messi a punto dalla **dottoressa Ma Xu Zhou** (e attualmente insegnati in Italia da Dominique Ferraro) che li utilizza in tre cliniche di Pechino. La signora Ma ha ricevuto dal governo cinese il titolo di “tesoro nazionale”.

Con il Qi Gong per gli occhi si trattano i **principali disturbi**: miopia degli adulti e (con effetti molto rapidi) dei bambini, astigmatismo, strabismo, presbiopia, e anche problemi più gravi come glaucoma e cataratta, purché si intervenga agli stadi iniziali. A condizione di eseguire gli esercizi con costanza, i pazienti adulti possono recuperare diottrie in pochi mesi, e i bambini, che hanno muscoli oculari non ancora atrofizzati, hanno risultati anche migliori.

Sarà consegnata una dispensa che permetterà il ripasso e la pratica individuale a casa propria nei momenti preferiti.

Insegnante: Angelo Nembrini

Dove: **a Monasterolo del Castello**

Via Biali

Quando: sabato 21 ottobre

Orario 9.00-12.30 e 14.00-17.30

Costo: € 70,00 (€ 50 per chi ha già partecipato allo stesso seminario)

+ € 20 tessera obbligatoria dell’Associazione Amrita

È indispensabile la **prenotazione entro il 30 settembre** ai recapiti riportati sotto.