



# Seminario con Sifu Ding

In Italia a Bergamo

## Lavoro sui principi del Tai Chi Chuan Studio della Forma Sciabola (Dao) e applicazioni Studio della Forma Spada (Jian) e applicazioni

Seminario di Tai Chi Chuan tenuto dai maestri Ding Teah Chean e Alan Ding, 6° e 7° Generazione del Tai Chi Chuan stile Yang.



Il Maestro Ding vanta una vasta conoscenza teorica e pratica dello Stile Yang Tradizionale del Tai Chi Chuan ed è uno dei pochi insegnanti attivi in occidente in grado di compiere dimostrazioni pratiche delle caratteristiche più elevate di questa Arte.

Un'opportunità unica di studiare e di esercitarsi con i maestri Ding, i cui insegnamenti sono basati sulla convinzione che la chiave dell'apprendimento è la sperimentazione e l'applicazione del Tai Chi Chuan tradizionale nella sua essenza.

## Lavoro sui principi del Tai Chi Chuan

Corso aperto a tutti

**sabato e domenica 4, 5 novembre 2023**

orario: 10.00/12.30 - 14.00/16.30

Un'occasione da non perdere per qualsiasi praticante di Tai Chi Chuan, principiante o avanzato, che voglia accrescere la propria comprensione e migliorare il livello della propria pratica.

Al termine di queste giornate, si sarà acquisita una migliore conoscenza e una più chiara comprensione dei diversi aspetti del Tai Chi Chuan tradizionale.

Questo seminario verterà su principi del Tai Chi Chuan, posizioni, applicazioni e insegnamento pratico, con molteplici opportunità di poter chiarire eventuali dubbi.

Verrà sviluppata anche l'applicazione e l'integrazione di concetti e principi del Chi Kung, in modo che, sia uno che l'altro diventino "vivi", dinamici e, ciò che più conta, efficaci.

Avrete l'opportunità di esercitarvi in coppia (Gau Sau) con il Maestro e i suoi studenti. Il seminario è adatto a praticanti di ogni livello e stile e anche ai praticanti di altre arti marziali interessate alle arti interne.



# Studio della forma Sciabola e applicazioni

# Studio della forma Spada e applicazioni

dal 2 al 5 novembre 2023

orario:

giovedì	10.00/12.30 - 14.00/16.30
venerdì	10.00/12.30 - 14.00/16.30
sabato	10.00/12.30 - 14.00/16.30
domenica	10.00/12.30 - 14.00/16.30

Corso dedicato agli studenti che desiderano imparare o perfezionare una delle due armi tradizionali del Tai Chi Chuan: la forma con la sciabola (Dao) o quella con la spada (Jian) e le loro applicazioni.

I corsi di sciabola e spada sono aperti ai praticanti con almeno due o tre anni di esperienza nel Tai Chi Chuan che abbiano completato lo studio della forma tradizionale.

## Informazioni e Costi

### Lavoro sui principi del Tai Chi Chuan

un giorno	€ 150.00
due giorni	€ 250.00

### Studio della forma Sciabola

quattro giorni	€ 500.00
----------------	----------

### Studio della forma Spada

quattro giorni	€ 500.00
----------------	----------

I posti sono limitati: è consigliata la prenotazione.

### Iscrizione

Per iscriversi compilare il modulo online al seguente indirizzo web:

[www.associazioneamrita.it/SeminarioDing2023](http://www.associazioneamrita.it/SeminarioDing2023)

o richiedere il modulo cartaceo.

(Tutti i pagamenti non sono rimborsabili)



### Località

Il Seminario si terrà nella città di Bergamo, presso lo spazio Polaresco in via del Polaresco 15, Bergamo (BG).

Bergamo è stata nominata, insieme alla città di Brescia, capitale italiana della Cultura 2023.

### Pasto

Possibilità di pranzare all'interno della struttura.

### Contatti

web: [www.associazioneamrita.it](http://www.associazioneamrita.it)  
[www.masterdingacademy.com](http://www.masterdingacademy.com)

e-mail: [info@associazioneamrita.it](mailto:info@associazioneamrita.it)  
[info@masterdingacademy.com](mailto:info@masterdingacademy.com)

Per qualsiasi informazione contattare l'associazione Amrita o la Master Ding Academy.

