

Due Workshop con i Maestri John e Alan Ding

Nella Sala Ex Leopoldine in Piazza Tasso 7 Firenze
29 - 30 novembre 2018: Corso avanzato
1 - 2 dicembre 2018: Corso aperto



Due workshop di Tai Chi Chuan tenuti dai Maestri John and Alan Ding, 6° e 7° generazione di Tai Chi Chuan stile Yang.

I Maestri Ding vantano una vasta padronanza teorica e pratica dello Stile Yang Tradizionale del Tai Chi Chuan e sono tra pochi insegnanti attivi in occidente in grado di compiere ed insegnare l'applicazione dell'energia interna, il Chi.

Questa sarà un'opportunità unica di studiare e di esercitarsi con i Maestri Ding, i cui insegnamenti sono basati sulla convinzione che la chiave dell'apprendimento è la sperimentazione e l'applicazione dei principi e concetti del Tai Chi Chuan tradizionale nella sua essenza.

29-30 novembre Corso Avanzato

Orario: Giovedì 29 novembre 10.00/12.30 - 13.30/16.00

Venerdì 30 novembre 10.00/12.30 - 13.30/16.00

Corso aperto ai praticanti con almeno due o tre anni di esperienza nel Tai Chi Chuan o nelle Arti Marziali.

Workshop intensivo per istruttori, allievi senior ed esterni con esperienza.

Tema: "Focalizzarsi sullo sviluppo dell'energia Chi"

Il corso è volto ad aumentare la conoscenza e migliorare le capacità nel Tai Chi Chuan e anche alle applicazioni marziali.

1-2 dicembre Corso Aperto a Tutti Principi del Tai Chi nelle mani che spingono

Orario: Sabato 1° dicembre 10.00/12.30 - 13.30/16.00

Domenica 2 dicembre 09.00/12.30-13.30/15.00

Tema: "I principi del Tai Chi nell'allenamento delle mani che spingono"

Livello: aperto a tutti i partecipanti, dai principianti agli avanzati.

Questa è un'occasione da non perdere per qualsiasi praticante delle arti marziali o del Tai Chi Chuan, principiante o avanzato, che voglia accrescere la propria comprensione e migliorare il livello della propria pratica. Le lezioni verranno impartite nel corso di due giorni, sabato e domenica per dare una migliore conoscenza e una più chiara comprensione dei principi del Tai Chi Chuan Yang tradizionale.

Costi: il pagamento viene reso prima dell'inizio delle lezioni

Corso Avanzato un giorno, soci €120.00 non soci €150.00 due giorni, soci €210.00 non soci €250.00
Corso Aperto a tutti un giorno, soci €100.00 non soci €120.00 due giorni, soci €175.00 non soci €220.00
Tutto il workshop di 4 gg, soci €350.00 non soci €420.00

Prenotazioni e Informazioni, rivolgersi a Cedric: + 39 340 655 0764

internalpractice@gmail.com o randolph.cedric@gmail.com

Altre Info:

info@masterdingacademy.com o www.masterdingacademy.com